

'Behoeftes'

Acceptatie Erbij horen Gekend zijn Erkenning Respect Emotionele veiligheid Waardering Gehoord worden Gezien worden	Intimiteit Liefde Affectie Aanraking Tederheid Integriteit	Nabijheid Aandacht Contact Gemeenschapsgevoel Samenwerking Verbondenheid Verbinding Vertrouwen Aanwezigheid Gelijkwaardigheid Delen	Compassie Empathie Medeleven Ondersteuning Mededogen Steun Troost Zorg	Voeding Water Licht Lucht Seksuele expressie Beweging Warmte Koelte Kracht Actie Prikkel Stilte	Vrede Harmonie Rust Orde Schoonheid
Keuzevrijheid Onafhankelijkheid Ruimte Vrijheid Zelfstandigheid Autonomie Eigenwaarde	Efficiëntie Gemak Comfort	Bescherming Beschutting Veiligheid	Zekerheid Geruststelling Stabiliteit Voorspelbaarheid	Authenticiteit Eerlijkheid Openheid Oprechtheid	Spiritualiteit Helderheid Hoop Rouwen Vieren van het leven Dromen Verwondering Zelfreflectie Inspiratie
Creativiteit Creëren Plezier Humor Lol Gezelligheid Spelen Spontaniteit	Begrijpen Begrip Erkenning	Groei Ontwikkeling Leren Ontdekken Uitdaging Vervulling Kennissen Bekwaamheid Stimulatie	Ontspanning Lummelen Dagdromen Dromen Ontlading Privacy	Communicatie Bijdragen Participatie	Gezondheid